

# Russian Sample Text Messages: ParentPowered Core

	INFANT (Health & Physical Development Domain)	TODDLER (Language and Literacy Domain)	PRE-K (Social-Emotional Learning Domain)	K-5 (Math & Science Domain)	APPROACHES TO PARENTING
FACT (Monday)	ФАКТ: Научившись понимать сигналы своего малыша, вы сможете лучше его успокаивать. Внимательно наблюдайте за малышом и прислушивайтесь к нему, чтобы понять, что ему нужно.	ФАКТ: Вы можете помочь ребенку увеличить словарный запас и развить языковые навыки, используя слова в контексте. Чем больше слов вы используете, тем больше слов он запомнит.	ФАКТ: Детям проще справиться с неприятными эмоциями и сложными ситуациями, когда они умеют самоуспокаиваться. Иногда помогает глубоко подышать!	ФАКТ: Счет пятерками — первый шаг к освоению умножения. Считая по пять, ребенок развивает навык, который ляжет в основу запоминания таблицы умножения на 5.	ФАКТ: Любовь и забота, которые вы дарите своему ребенку, помогают ему день за днем развиваться в разных направлениях! Даже самые незначительные из ваших повседневных дел не проходят даром.
TIP (Wednesday)	СОВЕТ: Присмотритесь к малышу, когда он плачет. Какие телодвижения он совершает? Он трет глаза или уши? Он отворачивается? Возможно, его клонит в сон.	СОВЕТ: Когда ребенок просит вас что-то подать, постройте с этим словом предложение. Например, если он говорит слово "мяч", отвечайте ему: "Ааа, ты хочешь мяч. Я прикачу его к тебе".	СОВЕТ: Подойдя к двери, остановитесь. Предложите: "Давай ты попробуешь открыть дверь, три раза дунув на нее со всей силы". После того как ребенок дунет три раза, откройте дверь.	СОВЕТ: Считайте пятерками по дороге от ванной к спальне: 5, 10, 15, 20, 25... До сколько у вас получится дойти? Теперь попробуйте считать тройками. При необходимости помогите ребенку.	СОВЕТ: Сегодня подумайте о том, в чем ваша сила как родителя. Это должно быть что-то, в чем вы <b>ДЕЙСТВИТЕЛЬНО</b> хороши. Это может быть умение рассказывать истории, обниматься или слушать. В чем ваша сила?
GROWTH (Friday)	РАЗВИТИЕ: Продолжайте изучать сигналы своего малыша. Возможно, он выгибает спинку от дискомфорта. Попробуйте взять его по-другому и проверьте, не мокрый ли подгузник.	РАЗВИТИЕ: Продолжайте использовать язык. Так вы развиваете ребенка. На этот раз добавьте описательные слова: "Мяч желтый и прыгучий. Тебе подарила его бабушка".	РАЗВИТИЕ: Чтобы сохранять спокойствие, продолжайте глубоко дышать. Когда ребенок начнет капризничать или плакать, предложите ему сделать три глубоких выдоха (достаточно сильных, чтобы открыть дверь).	РАЗВИТИЕ: Продолжайте считать пятерками. Теперь предложите ребенку досчитать пятерками до 100! У нее получится это сделать раньше, чем вы закончите чистить зубы?	РАЗВИТИЕ: Продолжайте отмечать СВОИ успехи. Подумайте, каким своим родительским поступком на этой неделе вы гордитесь? Почему именно этим? Отмечая такие моменты, вы чествуете СЕБЯ!

ParentPowered Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.