

INFANT(Health & Physical
Development Domain)**TODDLER**(Language and
Literacy Domain)**PRE-K**(Social-Emotional
Learning Domain)**K-5**(Math & Science
Domain)**APPROACHES
TO PARENTING****FACT**
(Monday)

事实：当您能读懂宝宝的暗示时，您便能更好地安抚和安慰他们。仔细观察和倾听您的宝宝，了解他们需要什么。

事实：您可以通过扩展孩子的词汇帮助您孩子创建词汇库和培养语言技能。您使用的词语越多，孩子学到的词语也就越多。

事实：当孩子知道如何冷静下来时，会更容易处理不好的情绪和棘手的情况。做深呼吸会有所帮助！

事实：以5为单位计数是学习乘法的第一步。当孩子们以5为单位计数时，就为了解数字5的乘法表打下了基础。

事实：您给您孩子的爱和支持帮助孩子每天在各个方面成长！正是您每天做的这些小事产生很大的影响。

TIP
(Wednesday)

窍门：当您的宝宝哭泣时，请仔细观察。他们的身体呈现出怎样的状态？他们是否在揉眼睛或耳朵？他们是否看向别处？他们可能是困了。

窍门：当您的孩子想要什么东西的时候，添加一些词语。例如，如果孩子说“球”，您可以接着说“哦，你想要球。我把球滚过去给你。”

窍门：当你们一起走路时，在门口停一下。问孩子，“你能深呼吸三次把门吹开吗？”当您的孩子做三次深呼吸之后，把门打开。

窍门：当从浴室走到卧室时，以5为单位计数：5、10、15、20、25...你们最多能数到几？现在试着以3为单位计数。如有需要，提供帮助。

窍门：今天，想一想您的育儿超能力。这是您非常擅长的事。讲故事、拥抱或倾听是其中的几种。您的超能力是什么？

GROWTH
(Friday)

成长：持续领悟宝宝的暗示。当他们拱起背部时，可能是感到不舒服。试着换一个姿势抱着他们，并查看尿布是否已浸湿。

成长：持续使用语言。您正在帮助您孩子成长。现在加入更多描述性的词汇：这个球是黄色的，并且有弹性，是奶奶给你的。

成长：持续用深呼吸保持冷静。当您的孩子感到沮丧或不安时，让孩子挑战一下做三次深呼吸（用足以将门吹开的力度）。

成长：持续练习以5为单位计数。现在让孩子挑战一下，以5为单位计数一直数到100！孩子能在您刷完牙之前做到吗？

成长：持续为您自己庆祝。现在，现在回想一下这周值得骄傲的一个育儿时刻。它有什么特别之处？想想这些时刻，为您自己庆祝！

Ready4K Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.