

Ready4K

CIENCIA PARA HACER EN LA COCINA

HORA DE LA DIVERSIÓN EN FAMILIA
GUÍA DE ACTIVIDADES EN CASA



10 FÁCILES
MOMENTOS
DE CIENCIA
EN SU
RUTINA
DIARIA



POR LA MAÑANA

1

¡Haga una pregunta justo en la mañana!

Justo cuando su hija se despierta, puede hacerle una pregunta que la motive a experimentar y explorar a lo largo del día. Por ejemplo: “Cuando estás afuera en la naturaleza, en el parque, en la calle o cerca de un árbol, ¿qué tipo de cosas piensas que verás?” O... Tengo una pregunta, prepárate, listo, ¡ya! ¿Es más fácil pararse en un pie o en los cinco dedos del pie? Las preguntas que hacen a su hija notar y explorar el mundo a su alrededor son CLAVE para la ciencia.



Calienten sus cinco sentidos con una canción.

¡Usted y su hijo necesitan los cinco sentidos para la ciencia y el descubrimiento! Aquí hay una canción que ayudará a su hijo a calentar sus 5 sentidos. Intenten cantar usando el ritmo del “Hokey Pokey”:

Pon (la nariz/los ojos/las manos/la lengua/las orejas) aquí, pon ____ así

Pon ____ aquí, (huele/ ves/ pruebas/ escuchas) bien así

Usa tus 5 sentidos y explora todo con paciencia, ¡De eso se trata la ciencia!



2

3

Usen una báscula hecha en casa para comparar cosas.

Mientras alistan las bolsas, pídale a su hijo que compare dos cosas para ver cuál es más liviana. El Profesor Eureka nos mostró una báscula fácil de hacer en casa usando dos vasos, un colgador y un poco de hilo. Coloquen una cosa en cada vaso y fíjense cómo la cosa más pesada baja. Su hijo puede comparar varias cosas para averiguar cuáles son las cosas más livianas de llevar.

Observar cómo dos cosas son similares o diferentes es importante para los experimentos científicos y para la resolución de problemas.



¡Aprendan algunas PALABRAS GRANDES Y ELEGANTES DE CIENCIA!

¡Es un buen momento para comenzar a usar algunas PALABRAS GRANDES Y ELEGANTES para ayudar a su hija a pensar y a explorar como científica! ¡No se contengan! Durante nuestro rato juntos, aprendimos a EXPERIMENTAR, a OBSERVAR y a ANALIZAR.

- Hagan un EXPERIMENTO de flotar-hundirse colocando cosas en un bol de agua para averiguar cuáles son las que flotan.
- OBSERVEN una cosa para ver si flotará o si se hundirá.
- ¡ANALICEN los resultados de una actividad o experimento para ver qué patrones pueden identificar!

4

POR LA TARDE

5

Experimenten en el parque o el patio.

Cuando están jugando fuera, hay muchas cosas que pueden explorar. Por ejemplo: ¿Qué hace que un columpio se columpie? ¿Dónde puedo ver mi sombra? ¿Cuál objeto se desliza más rápido: una pelota o un zapato?

Primero pregunte, luego experimenten para averiguar la respuesta.



Hagan un rincón de la naturaleza para cuando no puedan salir.

Cuando su hijo no pueda salir, ¡traigan la naturaleza adentro! Recoja una caja de cartón usada. Llénela de cosas de la naturaleza, por ejemplo: hojas, piedras, cortezas, tierra, conchas, palos, y piñas de pino. Luego, puede agregar cosas como un cubo de hielo, una lupa, y cinta para medir para animar a su hijo a explorar y fijarse en distintos aspectos de estas cosas de la naturaleza.

Actividades como dibujar, hacer esculturas, o trazar cosas pueden ayudar a su hijo a explorar el mundo científico de manera creativa.



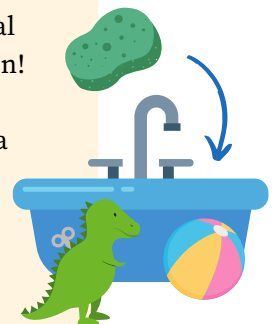
6


7

Usen el fregadero o la tina para intentar algunos experimentos con agua.

La Dama de las palabras grandes y elegantes nos mostró un experimento genial para hacer en casa, ¡determinar cuáles son las cosas que flotan o que se hundan! Inténtenlo en el fregadero, la tina o simplemente usando un bol grande con agua. Busquen cosas por la casa y permita que su hija las deje caer al agua para averiguar qué sucede. ¿Puede predecir qué sucederá cuando las deje caer? Cuando las deje caer, miren de cerca y observen. ¿En qué se fijan?

Después, ¿pueden analizar los resultados? Para que empiecen a pensar, haga preguntas. Intente: “¿Cuáles son las cosas que flotaron? ¿Por qué piensas que flotaron? ¿Cuáles son las que se hundieron? ¿De qué manera son diferentes las cosas que se hundieron de las cosas que flotaron? ¿Ves algunos patrones?” Estas preguntas son geniales para desarrollar habilidades científicas.



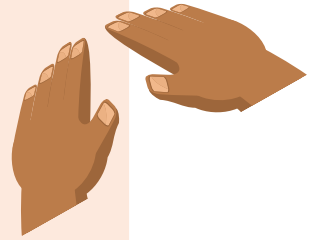


POR LA NOCHE

8

Usen las manos con este juego científico fácil de hacer.

Mucho en la ciencia tiene que ver con la observación. En la mesa, jueguen un juego rápido para ayudar a su hija a desarrollar habilidades de observación. Mueva, aplauda, o golpee las manos y pídale a su hija que la siga. De vez en cuando, cambie de movimiento un poco. Desafíe a su hija a observar de cerca y a imitar lo que usted hace. Siga haciendo cambios sutiles. ¿Le puede seguir? Ahora, le toca a ella hacerlo.



Fabriquen un instrumento que haga sonidos tranquilizadores.

Hacer un instrumento musical puede motivar a su hijo a experimentar. Le puede dar algo tan sencillo como una botella para soplar, o una olla que pueda golpear suavemente para hacer el sonido de una campanilla. ¿Qué más puede usar para hacer un sonido tranquilizador?

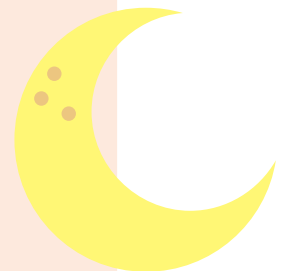
9

10

Usen el cuerpo para demostrar algo que ven.

Antes de acostarse, miren juntos el cielo nocturno. ¿Qué observan? ¿Pueden hacer esa forma con el cuerpo? Conviertan esto en un juego de adivinanzas. Podría ser la luna, las estrellas, o las nubes.

También, pueden mirar por la habitación y usar el cuerpo para representar algo en que se están fijando. La habilidad de la observación es clave para la ciencia.



Y no se olviden, ¡la ciencia se trata de intentar una y otra vez!



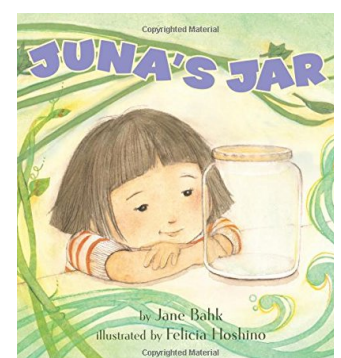
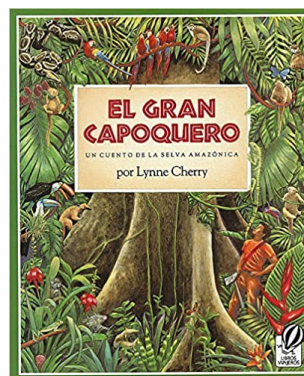
"CIENCIA PARA HACER EN LA COCINA" LISTA DE LIBROS RECOMENDADOS

En español

- Ada Magnífica y los pantalones peligrosos por by Andrea Beaty
- Feliz Cumpleaños, Luna por Frank Asch
- Tamaño real por Steve Jenkins
- El Gran Capoquero por Lynne Cherry

En inglés

- The Backyard Bug Book for Kids by Lauren Davidson
- 10 Minute Science Experiments (Smithsonian) by Steve Spangler
- Carpenter's Helper by Sybil Rosen and Camille Garoche
- Juna's Jar by Jane Bahk
- The Squirrel's Busy Year by Martin Jenkins



¿QUIEREN ENTREGAR UN CUENTO O UN POEMA?

¡Queremos conocer los cuentos o poemas de sus hijos!

Escriban el cuento o poema que inventó su hijo (¡no es necesario editarlo!) y envíenos el cuento a este enlace:

r4k.tips/stories

¡Elegiremos uno de sus cuentos para representar en la próxima Hora de la diversión en familia!



Recuerden, los mensajes de texto Ready4K les brindan actividades de aprendizaje diarias cada semana. ¡Estén atentos a sus mensajes **DATO / CONSEJO / CRECIMIENTO** para aprender más todos los días!