

**INFANT**

(Health & Physical Development Domain)

**TODDLER**

(Language and Literacy Domain)

**PRE-K**

(Social-Emotional Learning Domain)

**K-5**

(Math & Science Domain)

**APPROACHES TO PARENTING**

**FACT**  
(Monday)

**SỰ KIẾN:** Khi bạn đọc được các gợi ý của bé, bạn có thể làm dịu và an ủi chúng tốt hơn. Quan sát và lắng nghe sát em bé để tìm hiểu những gì bé cần.

**SỰ KIẾN:** Bạn giúp bé xây dựng vốn từ vựng và ngôn ngữ dựa vào các từ của bé mà mở rộng. Bạn càng sử dụng nhiều từ, bé càng học được nhiều từ.

**SỰ KIẾN:** Trẻ em dễ đối phó với những cảm xúc khó chịu và những tình huống khó khăn khi chúng biết cách bình tĩnh. Hít thở sâu có thể hữu ích!

**SỰ KIẾN:** Đếm cách quãng 5 là bước đầu tiên học tính nhân. Khi trẻ đếm cách quãng 5, chúng đặt nền tảng để biết bảng cửu chương 5.

**SỰ KIẾN:** Tình yêu thương và sự hỗ trợ mà bạn dành cho con mình sẽ giúp chúng phát triển mỗi ngày về mọi mặt! Tất cả những việc nhỏ bạn làm hàng ngày sẽ tạo nên sự khác biệt LỚN.

**TIP**  
(Wednesday)

**LỜI KHUYÊN:** Quan sát kỹ khi bé khóc. Cơ thể của bé đang làm gì? Có phải bé đang dụi mắt hay tai không? Có phải bé đang nhìn đi chỗ khác? Có thể bé buồn ngủ.

**LỜI KHUYÊN:** Khi bé hỏi điều gì đó, hãy thêm từ. Ví dụ, nếu bé nói "bóng", bạn nói, "Ồ, bé muốn bóng ư. Mẹ sẽ lăn nó cho bé."

**LỜI KHUYÊN:** Khi bạn đi bộ, dừng ở một cánh cửa. Hỏi, "Bé có thể thổi tung cánh cửa với ba hơi không?" Sau khi bé làm đến ba hãy mở cửa.

**LỜI KHUYÊN:** Đếm cách quãng 5 khi bạn đi từ phòng tắm đến phòng ngủ: 5, 10, 15, 20, 25... Bạn có thể đếm cao nhất là bao nhiêu? Bây giờ hãy thử đếm cách quãng ba. Giúp đỡ nếu cần.

**LỜI KHUYÊN:** Hôm nay, hãy nghĩ về khả năng làm cha mẹ phi thường của bạn. Đó là thứ mà bạn THỰC SỰ tuyệt vời. Có thể là kể chuyện, những cái ôm hoặc lắng nghe. Còn của bạn là gì?

**GROWTH**  
(Friday)

**PHÁT TRIỂN:** Tiếp tục đọc các gợi ý của bé. Khi bé cong lưng, có thể đó là sự khó chịu. Thử ôm bé ở một vị trí khác và kiểm tra tã ướt.

**PHÁT TRIỂN:** Tiếp tục dùng ngôn ngữ. Bạn giúp bé phát triển. Bây giờ thêm các từ mô tả: Bóng có màu vàng và nảy. Bà đưa nó cho bé.

**PHÁT TRIỂN:** Giữ bình tĩnh bằng hít thở sâu. Khi bé bực bội hay buồn bã, thách bé hít thở ba hơi (thật to để cánh cửa mở ra).

**PHÁT TRIỂN:** Tiếp tục đếm cách quãng năm. Bây giờ hãy thách bé đếm cách quãng 5 đến 100! Con có thể làm điều đó trước khi bạn đánh răng xong không?

**PHÁT TRIỂN:** Tiếp tục chúc mừng BẠN. Bây giờ, hãy nghĩ về khoảnh khắc làm cha mẹ đáng tự hào trong tuần. Điều gì làm cho nó trở nên đặc biệt? Nghĩ về những khoảnh khắc này, chúc mừng BẠN!