

# Hmong Sample Text Messages: ParentPowered Core

	INFANT (Health & Physical Development Domain)	TODDLER (Language and Literacy Domain)	PRE-K (Social-Emotional Learning Domain)	K-5 (Math & Science Domain)	APPROACHES TO PARENTING
FACT (Monday)	<p><b>QHOV TSEEB:</b> Thaum koj tuaj yeem nyeem koj tus menyuam cov ntsiab lus, koj yuav tuaj yeem txhawb thiab nplij nws tau zoo dua qub. Ua tib zoo saib xyuas thiab mloog koj tus menyuam mos liab txhawm rau kawm paub yam uas lawv xav tau.</p>	<p><b>QHOV TSEEB:</b> Koj tuaj yeem pab koj tus me nyuam tsim cov lus thiab cov txuj ci kev paub lus los ntawm kev nthuav dav rau lawv cov lus. Koj yim siv cov lus ntau npaum cas, lawv yuav yim kawm tau lus ntau npaum li ntawd.</p>	<p><b>QHOV TSEEB:</b> Cov menyuam yaus muaj lub sijhawm yooj yim dua los daws qhov nyuaj siab thiab cov xwm txheej cov nyom thaum lawv paub tias ua kom siab txias. Ua pa sib sib zog yuav pab tau!</p>	<p><b>QHOV TSEEB:</b> Kev suav ib zaug no tsib yog thawj kauj ruam ntawm kev khoo lej. Thaum cov menyuam suav ib zaug no tsib, lawv teeb lub hauv paus rau kev paub lub sijhawm rau tus lej 5.</p>	<p><b>QHOV TSEEB:</b> Kev hlub thiab kev txhawb nqa koj muab rau koj tus me nyuam pab lawv loj hlob txhua hnuv hauv txhua txoj kev! Nws yog txhua yam me me uas koj ua txhua hnuv uas ua rau muaj qhov LOJ sib txawv.</p>
TIP (Wednesday)	<p><b>QHOV TSEEB:</b> Thaum koj tuaj yeem nyeem koj tus menyuam cov ntsiab lus, koj yuav tuaj yeem txhawb thiab nplij nws tau zoo dua qub. Ua tib zoo saib xyuas thiab mloog koj tus menyuam mos liab txhawm rau kawm paub yam uas lawv xav tau.</p>	<p><b>TSWV YIM:</b> Thaum koj tus me nyuam me nug txog dab tsi, ntxiv cov lus. Piv txwv li, yog tias lawv hais tias, "pob," hais lawv qab nrog kab lus, "Auv, koj xav tau lub pob. Kuv mam dov nws mus rau koj."</p>	<p><b>TSWV YIM:</b> Thaum koj taug kev, nres ntawm qhov rooj. Nug, "Koj puas tuaj yeem tshuab lub qhov rooj kom qhib los ntawm kev tshuab peb pa loj loj?" Tom qab koj tus menyuam tshuab nto peb pas qhib lub qhov rooj.</p>	<p><b>TSWV YIM:</b> Suav ib zaug no tsib thaum neb taug kev los ntawm chav dej mus rau chav pw: 5, 10, 15, 20, 25... Koj tuaj yeem suav tau siab npaum li cas? Ziag no sim suav ib zaug no peb. Muab kev pab yog tias xav tau.</p>	<p><b>TSWV YIM:</b> Niaj hnuv no, xav txog koj lub zog kev saib xyuas. Nws yog ib yam uas koj zoo siab TIAG TIAG. Qhia dab neeg, kev sib khawm, los sis mloog yog ob peb yam me me xwb. Dab tsi yog koj li?</p>
GROWTH (Friday)	<p><b>KEV LOJ HLOB:</b> Kav tsij twm kom paub koj tus menyuam cov lus. Thaum lawv caws lawv lub nraub qaum, tej zaum yog nws tsis xis nyob. Sim puag lawv tig lwm sab sib txawv thiab xyuas daim pawm seb pos ntub.</p>	<p><b>KEV LOJ HLOB:</b> Kav tsij siv lus. Koj tab tom pab koj tus menyuam loj hlob. Ziag no ntxiv cov lus piav qhia ntau ntxiv: Lub pob yog xim daj thiab zooj. Pog muab rau koj.</p>	<p><b>KEV LOJ HLOB:</b> Kav tsij ua siab txias nrog rau ua pa kom tob tob. Thaum koj tus menyuam ntxhov siab lossis chim siab, twv kom lawv ua pa peb pas loj loj (loj heev ua rau lub qhov rooj qhib plho).</p>	<p><b>KEV LOJ HLOB:</b> Kav tsij suav ib zaug no tsib. Ziag no twv koj tus menyuam kom suav ib zaug no tsib kom txog 100! Lawv puas tuaj yeem suav tiam ua ntej koj txhuam koj cov hniav tas?</p>	<p><b>KEV LOJ HLOB:</b> Ua kev zoo siab rau KOJ. Tam sim no xav txog lub sijhawm kev saib xyuas uas zoo siab los ntawm lub lim tiam. Dab tsi ua rau nws tshwj xeeb? Xav txog lub sijhawm no ua kev zoo siab rau KOJ!</p>

ParentPowered Core is available in more than 10 languages. Contact us for details.